



EMENTA N.º 18 - Escola 1.º CEB do Paião/Sobral

Mod187

Semana de : 14 a 18 de fevereiro de 2022

Versão 1

<i>Refeições</i>	<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
<i>Sopa</i>	Sopa: <u>Macedónia</u>	Sopa: <u>Agrião</u>	Sopa: <u>Feijão</u>	Sopa: <u>Feijão Verde</u>	Sopa: <u>Couve</u>
<i>Prato Normal</i>	<u>Bacalhau com natas, com batata e bróculos</u>	<u>Grelhados mistos com arroz de cenoura e salada</u>	<u>Cherne grelhado com batata cozida e salada</u>	<u>Galinha estufada com esparguete e salada</u>	<u>Arroz à valenciana com legumes</u>
<i>Prato Dieta Alergia a peixe e ovo</i>	<u>Perú de cebolada com batata e bróculos</u>	<u>Grelhados mistos com arroz de cenoura e salada</u>	<u>Bife de Frango com batata cozida e salada</u>	<u>Galinha estufada com esparguete e salada</u>	<u>Arroz à valenciana com legumes</u>
<i>Sobremesa</i>	<u>Maçã</u>	<u>Kiwi</u>	<u>Tangerina</u>	<u>Banana</u>	<u>Pêra</u>

14 de fevereiro de 2022
Nota: Sujeito a Alterações

A Responsável pela Elaboração: Dália Duarte