



EMENTA N.º 16 - Escola 1.º CEB do Paião/Sobral

Mod187

Semana de : de 04 a 08 de abril de 2022

Versão 1

<i>Refeições</i>	<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
<i>Sopa</i>	Sopa: <u>Couve</u>	Sopa: <u>Espinafres</u>	Sopa: <u>Feijão</u>	Sopa: <u>Creme de batata doce</u>	Sopa: <u>Caldo Verde</u>
<i>Prato Normal</i>	<u>Pescada frita com salada russa</u>	<u>Lombo de porco assado no forno com esparguete e salada de alface</u>	<u>Carapau assado com batata cozida e salada de pepino e tomate</u>	<u>Bifes de peru com arroz e salada de alface</u>	<u>Maruca cozida com batata cozida e salada de tomate</u>
<i>Prato Dieta Alergia a peixe e ovo</i>	<u>Bife de peru grelhado com sala russa</u>	<u>Lombo de porco assado no forno com esparguete e salada de alface</u>	<u>Coelho estufado com batata cozida e salada de pepino e tomate</u>	<u>Bifes de peru com arroz e salada de alface</u>	<u>Bife de Frango com batata cozida e sala de tomate</u>
<i>Sobremesa</i>	<u>Maçã</u>	<u>Kiwi</u>	<u>Tangerina/ Sobremesa</u>	<u>Banana</u>	<u>Pêra</u>

04 de abril de 2022

Nota: Sujeito a Alterações

A Responsável pela Elaboração: Dália Duarte