



**EMENTA N.º 20 - Escola 1.º CEB do Paião/Sobral**

**Mod187**

**Semana de : de 26 a 29 de abril de 2022**

*Versão 1*

<i>Refeições</i>	<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
<i>Sopa</i>	<u>FERIADO</u>	Sopa: Creme de legumes/ canja	Sopa: Grão	Sopa: Alho Francês	Sopa: Feijão Verde
<i>Prato Normal</i>		<u>Bife de peru com arroz de cenoura e salada de alface</u>	<u>Carapau assado com batata cozida e salada de tomate</u>	<u>Lombo de porco assado no forno com massa salteada e cogumelos</u>	<u>Empadão de atum e salada de alface</u>
<i>Prato Dieta Alergia a peixe e ovo</i>		<u>Bife de peru com arroz de cenoura e salada de alface</u>	<u>Coelho estufado com batata cozida e salada de tomate</u>	<u>Lombo de porco assado no forno com massa salteada e cogumelos</u>	<u>Bife de Frango com arroz e salada de alface</u>
<i>Sobremesa</i>		<u>Kiwi</u>	<u>Tangerina/ Sobremesa</u>	<u>Banana</u>	<u>Pêra</u>

26 de abril de 2022

**Nota: Sujeito a Alterações**

A Responsável pela Elaboração: Dália Duarte