



EMENTA N.º 27 - Escola 1.º CEB do Paião/Sobral

Mod187

Semana de : 19 a 22 de abril de 2022

Versão 1

<i>Refeições</i>	<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
<i>Sopa</i>		Sopa: <u>Espinafres</u>	Sopa: <u>Lavrador</u>	Sopa: <u>Feijão Verde</u>	Sopa: <u>Caldo Verde</u>
<i>Prato Normal</i>	<u>Ferías</u>	<u>Costeletas de porco com esparguete e salada</u>	<u>Carapau frito com arroz de feijão e salada</u>	<u>Frango no forno com batata assada e salada</u>	<u>Maruca cozida com batata cozida e salada</u>
<i>Prato Dieta Alergia a peixe e ova</i>		<u>Costeletas de porco com esparguete e salada</u>	<u>Bife de peru com arroz e salada</u>	<u>Frango no forno com batata assada e salada</u>	<u>Febra de porco com batata cozida e salada</u>
<i>Sobremesa</i>		<u>Tangerina</u>	<u>Pêra</u>	<u>Banana</u>	<u>Maçã</u>

19 de abril de 2022

Nota: Sujeito a Alterações

A Responsável pela Elaboração: Dália Duarte

