



EMENTA N.º 27 - Escola 1.º CEB do Paião/Sobral

Mod187

Semana de : 02 a 06 de maio de 2022

Versão 1

<i>Refeições</i>	<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
<i>Sopa</i>	Sopa: <u>Couve</u>	Sopa: <u>Espinafres</u>	Sopa: <u>Feijão</u>	Sopa: <u>Feijão Verde</u>	Sopa: <u>Creme de batata doce</u>
<i>Prato Normal</i>	<u>Bacalhau com batata, grão e salada</u>	<u>Cozido à Portuguesa sem carnes gordas e enchidos</u>	<u>Pescada cozida com batata e grelos</u>	<u>Frango grelhado com arroz e salada</u>	<u>Esparguete à Bolonhesa com salada</u>
<i>Prato Dieta Alergia a peixe e ova</i>	<u>Perú grelhado com batata, grão e salada</u>	<u>Cozido à Portuguesa sem carnes gordas e enchidos</u>	<u>Febras de porco com batata e grelos</u>	<u>Frango grelhado com arroz e salada</u>	<u>Esparguete à Bolonhesa com salada</u>
<i>Sobremesa</i>	<u>Maçã</u>	<u>Tangerina</u>	<u>Pêra</u>	<u>Banana</u>	<u>Maçã</u>

02 de maio de 2022

Nota: Sujeito a Alterações

A Responsável pela Elaboração: Dália Duarte