



EMENTA N.º 20 - Escola 1.º CEB do Paião/Sobral

Semana de : 28 de fevereiro a 04 de março de 2022

Mod187

Versão 1

<i>Refeições</i>	<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
<i>Sopa</i>	Sopa: <u>Couve</u>		Sopa: <u>Lavrador</u>	Sopa: <u>Canja</u>	Sopa: <u>Espinafres</u>
<i>Prato Normal</i>	<u>Pescada frita com salada russa</u>	<u>Feriado</u>	<u>Massada de Peixe</u>	<u>Costeletas de porco com arroz e salada</u>	<u>Jardineira de vaca com feijão verde</u>
<i>Prato Dieta Alergia a peixe e ovo</i>	<u>Bife de Perú grelhado com batata e grão</u>		<u>Bife de Frango com batata cozida e couve flôr</u>	<u>Costeletas de porco com arroz e salada</u>	<u>Jardineira de vaca com feijão verde</u>
<i>Sobremesa</i>	<u>Maçã</u>		<u>Pêra</u>	<u>Banana</u>	<u>Sobremesa</u>

28 de fevereiro de 2022
Nota: Sujeito a Alterações

A Responsável pela Elaboração: Dália Duarte