



**EMENTA N.º 28 - Escola 1.º CEB do Paião/Sobral**

**Mod187**

**Semana de : 16 a 20 de maio de 2022**

*Versão 1*

<i>Refeições</i>	<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
<i>Sopa</i>	Sopa: <u>Feijão Verde</u>	Sopa: <u>Espinafres</u>	Sopa: <u>Lavrador sem leguminosas</u>	Sopa: <u>Creme de abóbora</u>	Sopa: <u>Couve</u>
<i>Prato Normal</i>	<u>Bacalhau cozido com batata e grão</u>	<u>Bife de peru com cogumelos esparguete e salada</u>	<u>Carapau frito com arroz de tomate e salada</u>	<u>Feijoada sem carnes gordas e enchidos</u>	<u>Hamburgueres grelhados com arroz de cenoura e salada</u>
<i>Prato Dieta Alergia a peixe e ovo</i>	<u>Febra de porco com batata e grão</u>	<u>Bife de peru com cogumelos esparguete e salada</u>	<u>Coelho com arroz e salada</u>	<u>Feijoada sem carnes gordas e enchidos</u>	<u>Hamburgueres grelhados com arroz de cenoura e salada</u>
<i>Sobremesa</i>	<u>Maçã</u>	<u>Tangerina</u>	<u>Pêra</u>	<u>Banana</u>	<u>Maçã</u>

16 de maio de 2022  
**Nota: Sujeito a Alterações**

A Responsável pela Elaboração: Dália Duarte