



EMENTA N.º 29 - Escola 1.º CEB do Paião/Sobral

Mod187

Semana de : 06 a 09 de junho de 2022

Versão 1

<i>Refeições</i>	<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
<i>Sopa</i>	Sopa: <u>Couve</u>	Sopa: <u>Espinafres</u>	Sopa: <u>Feijão</u>	Sopa: <u>Feijão Verde</u>	
<i>Prato Normal</i>	<u>Salmão e tamboril estufados com batata cozida e salada de alface, cenoura e cebola</u>	<u>Grelhados mistos com arroz de legumes e salada de alface, cenoura e cebola</u>	<u>Carapau grelhada com batata cozida e salada de pepino, pimento e tomate</u>	<u>Galinha estufada com esparguete, salada de alface e cebola</u>	<u>Feriado</u>
<i>Prato Dieta Alergia a peixe e ovo</i>	<u>Febra de porco com batata cozida e salada de alface, cenoura e cebola</u>	<u>Grelhados mistos com arroz de legumes e salada de alface, cenoura e cebola</u>	<u>Bife de peru grelhado com batata cozida e salada de pepino, pimento e tomate</u>	<u>Galinha estufada com esparguete, salada de alface e cebola</u>	
<i>Sobremesa</i>	<u>Maçã</u>	<u>Tangerina</u>	<u>Pêra</u>	<u>Banana</u>	

06 de junho de 2022

Nota: Sujeito a Alterações

A Responsável pela Elaboração: Dália Duarte