



EMENTA N.º 7 - Escola 1.º CEB do Paião/Sobral

Mod187

Semana de : 23 a 27 outubro de 2023

Versão 1

<i>Refeições</i>	<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
<i>Sopa</i>	Sopa: <u>Feijão Verde</u>	Sopa: <u>Espinafres</u>	Sopa: <u>Feijão</u>	Sopa: <u>Creme de cenoura</u>	Sopa: <u>Caldo Verde</u>
<i>Prato Normal</i>	<u>Maruca com batata cozida e salada de alface e cenoura</u>	<u>Costeletas de porco com esparguete e salada de alface e tomate</u>	<u>Carapau frito com arroz e salada de alface e cebola</u>	<u>Frango assado com batata no forno e salada de alface e milho</u>	<u>Jardineira de vaca com massa e legumes</u>
<i>Prato Dieta e Alergias</i>	<u>Costeleta de porco estufada com batata cozida e salada de alface e cenoura</u>	<u>Bife de peru esparguete e salada de alface e tomate</u>	<u>Coelho estufado com arroz e salada de alface e cebola</u>	<u>Frango assado com batata no forno e salada de alface e milho</u>	<u>Jardineira de vaca com massa e legumes</u>
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época: Maçã	Fruta da época: Banana	Fruta da época: Pêra	Fruta da época: Tangerina	Fruta da época: Maçã

23 de Outubro de 2023

A Responsável pela Elaboração: Dália Duarte

Nota: Sujeito a Alterações

Conselho de Moradores da
Borda do Campo
Contribuinte N.º 500 925 860
Tlx: 233 942 205 - Fax: 233 942 017
E-mail: cmc@borda-do-campo.pt
Sede: Rua 19 de Outubro, N.º 12
Lugar - 507 - 511 Borda do Campo